

サプリだより

No. 7 2009 秋号



サプリメントは、基本的に病気を治療するものではなく、不足がちな栄養を補い、病気の予防や習慣病の改善などに活用するものと考えます。そのため、日常的にとることが効果的です。

しかし、摂取過剰や医薬品との相互作用などには注意しなければなりません。

情報が氾濫する中、正しい知識を持っていただくために、このサプリだよりを3ヶ月に1度発行していきます。ぜひ、ご活用ください。

この号より、栄養機能食品に変わり特別用途食品の紹介を行います。

特別用途食品とは、特定の利用者へ向けて表記されている健康食品です。

特別用途食品は「病者用食品」「妊産婦、授乳婦用粉乳」「乳児用調整粉乳」「高齢者用食品」に分類されます。販売する食品の容器には「乳児用」「幼児用」「妊産婦用」「病者用」などの特定の利用者層が記載されています。

表示内容は、低たんぱく質食品〔たんぱく質摂取制限を必要とする疾患（腎臓疾患など）に適する旨〕、アレルギー除去食品〔特定の食品アレルギー（牛乳など）の場合に適する旨〕等です。

特別用途食品には各基準が設けられており、その基準を満たしたものが製品として認められます。



- * CPP-ACP
- * サーデンペプチド
- * ラクトバ Ⅱ入 加 E Ⅱ Ⅱ株



今号の特定保健用食品

- * 低たんぱく質食品
- * アレルギー除去食品
- * 無乳糖食品



今号の特別用途食品



福岡保健企画 サプリメントアドバイザー委員会 発行責任者： 田端 晃一

有限会社 福岡保健企画

連絡先：千鳥橋薬局 TEL092-651-8086



「CPP-ACP」 リカルデント



虫歯の始まりである脱灰を抑制し、再石灰化及びその部位の耐酸性を増強するCPP-ACPを配合したガムです。
歯を丈夫で健康にします。

*1日摂取目安量：2粒を同時に1日4回、1回あたり20分間を目安にお召し上がりください。

*摂取上の注意：一度に多量に食べると体質によりお腹がゆるくなる事があります。



『特別用途食品』

「低たんぱく質食品」(たんぱく質摂取制限を必要とする疾患に適する)

- ・たんぱく質の含有量が、通常の同種の食品の含有量の30%以下であること。
- ・熱量は通常の同種の食品の含有量と同程度又はそれ以上であること。
- ・ナトリウムおよびカリウム含量は、通常の同種の食品の含量より多くないこと。
- ・食事療法として日常の食事の中で継続的に食するものであり、これまでも食していたものの代替となるものであること。

これらの基準を通り、国から許可された商品は以下のようなものがあります。



げんたそうめん
げんたそば
げんたうどん



ゆめごはん 1/25 トレー

の紹介

「サーデンペプチド」

ナチュラルケア タブレット



「ナチュラルケアタブレット 4粒*10包」は、バリルチロシンを含むサーデンペプチド(イワシペプチド)を配合した、血圧が高めの方に適した特定用保健食品です。

サーデンペプチドは、新鮮ないわし(サーデン)から抽出したタンパク質を高純度のペプチドに精製したものです。毎日の健康維持にお役立てください。飲みやすいタブレットタイプ。

1日4粒を目安に、かまずに水またはお湯でお召し上がりください。

本品は治療を目的とした食品ではありません。長期間のご使用により、まれにせきが出る場合がありますので、医師にご相談ください。また、妊娠中の方、腎不全の方は医師とご相談の上、摂取してください。

『特別用途食品』

「アレルギー除去食品」

- ・ 特定の食品アレルギーの原因物質である特定のアレルゲンを除去したものであること。
- ・ 除去したアレルゲン以外の栄養成分の含量は通常の同種の食品の含量とほぼ同等でなければならない。

商品としては「アピライトシリーズ」があります。

(対象アレルゲンは卵・牛乳)



 **特定保健用食品** の紹介

「**ラクトバチルス カゼイ シロタ株**」

ヤクルト、ジョア、ソファール



生きたまま腸内に到達する乳酸菌 シロタ株（L. カゼイ YIT 9029）の働きで、良い菌を増やし悪い菌を減らして、腸内の環境を改善し、おなかの調子を整えます。

- * 1日1個を目安に
- * 開封後はお早めにお召し上がりください。



.....

『特別用途食品』

「**無乳糖食品**」

- ・ 食品中の乳糖またはガラクトースを除去したものであること。
- ・ 乳糖またはガラクトース以外の栄養成分の含量は、通常と同種の食品の含量とほぼ同程度であること。
- ・ 乳糖不耐症またはガラクトース血症に適する旨の表示。

商品としてはビーンスタークペプディエット、明治ラクトレスなどがあります。

