

# サプリだより

No. 8 2010 冬号



サプリメントは、基本的に病気を治療するものではなく、不足がちな栄養を補い、病気の予防や習慣病の改善などに活用するものと考えます。そのため、日常的にとることが効果的です。

しかし、摂取過剰や医薬品との相互作用などには注意しなければなりません。

情報が氾濫する中、正しい知識を持っていただくために、このサプリだよりを3ヶ月に1度発行していきます。ぜひ、ご活用ください。

前号より引き続き、栄養機能食品に変わり特別用途食品の紹介を行います。

特別用途食品とは、特定の利用者へ向けて表記されている健康食品です。

特別用途食品は「病者用食品」「妊産婦、授乳婦用粉乳」「乳児用調整粉乳」「高齢者用食品」に分類されます。販売する食品の容器には「乳児用」「幼児用」「妊産婦用」「病者用」などの特定の利用者層が記載されています。

表示内容は、低たんぱく質食品〔たんぱく質摂取制限を必要とする疾患（腎臓疾患など）に適する旨〕、アレルギー除去食品〔特定の食品アレルギー（牛乳など）の場合に適する旨〕等です。

特別用途食品には各基準が設けられており、その基準を満たしたものが製品として認められます。



- \* リン脂質結合大豆<sup>レ</sup>プロ<sup>ト</sup>
- \* 乳化オリゴ糖
- \* マジックカットフィッシュオイル<sup>セ</sup>ーズ



今号の特定保健用食品

- \* 総合栄養食
- \* 病者用食品（個別評価型）
- \* 乳幼児用調整粉乳



今号の特別用途食品

発行：福岡保健企画 サプリメントアドバイザー委員会 発行責任者： 田端 晃一



有限会社 福岡保健企画

連絡先：千鳥橋薬局 TEL092-651-80





## 特定保健用食品の紹介

「リン脂質結合大豆ペプチド(CSPHP)」

大豆 de ココア



「明日への恵み 大豆 de ココア」は、リン脂質結合大豆ペプチド)を配合したココアです。CSPHPは食事に含まれるコレステロールや胆汁に含まれるコレステロールの吸収を抑え、体外に排出させやすくします。SCPHPは、血中コレステロール値が高めの方の食生活サポートに役立ちます。

- \*1日摂取目安量：1日2袋を目安に、1袋を約75mLの水、お湯または牛乳に溶かして服用してください。
- \*摂取上の注意：摂りすぎ、あるいは体質、体調によりお腹がゆるくなる場合があります。

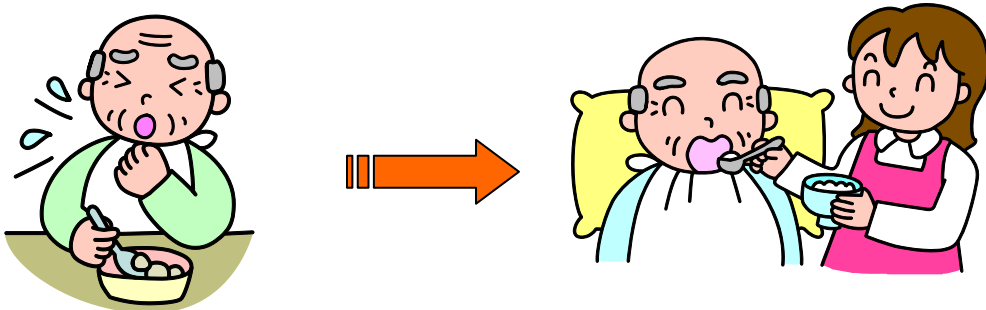


### 『特別用途食品』

#### 総合栄養食

- ・ 疾患等により経口摂取が不十分な者の食事代替品として、液状または半固形状で適度な流動性を有していること。
- ・ 栄養成分などの基準に適合したものであること。

これらの基準を通り、国から許可された商品は、今現在はありません。



 **特定保健用食品** の紹介

「**乳化オリゴ糖(ラクトスクロース)**」

オリゴのおかげ



お砂糖の代わりに手軽に効果が実感できる、くせのない自然な甘さのシロップタイプの卓上甘味料です。

有効成分の乳果オリゴ糖が腸内のビフィズス菌を増やし、お腹の調子を整えてくれます。

\*カロリーはお砂糖の約半分の 2.3kcal/g。

\*1日ティースプーン 2~5 杯 (8~20g) を目安にお使いください。

\*食べ過ぎ、あるいは体質・体調によりおなかがゆるくなることがあります。

.....  
『特別用途食品』

「**病者用食品(個別評価型)**」

- ・ 特定の疾病のための食事療法上の効果が期待できるものであること。
- ・ 許可については専門の学識経験者の意見により判断する。
- ・ 特定の疾患に適する旨の表示。

商品としてはオーエスワン、オーエスワンゼリー、低リンミルク L.P.K などがあります。



病者用食品(個別評価型)



 特定保健用食品 の紹介

「マジックカットフィッシュソーセージ(マルハ)」 疾病リスク低減表示特保



もちりした食感と、隠し味のきいたコクのある美味しさ。そして、【マジックカット】により簡単にあけられる使いやすさ。さらにカルシウム(Ca)の【特定保健用食品】を取得。安心できる確かな品位のソーセージです。カルシウムを1本当たり400mg配合しています。

\* 1日1本を目安にお召し上がりください。



『特別用途食品』

「乳幼児用調節粉乳」

- ・ 別に定める成分組成の基準に適合したものであること。
- ・ 母乳の代替食品として使用できる旨の表示。

商品としては、レーベンスミルクはいはい、雪印ピュア、森永ドライミルクはぐくみ、明治ほほえみらくらくキューブなどがあります。

